Essentiel 8 - VIVRE SA SEXUALITE -

❖ **Connaissances**

Chez l'Homme, mais aussi chez certains singes hominoïdes comme le bonobo, les comportements sexuels ne sont pas forcément liés à la reproduction. Des facteurs autres que les hormones semblent donc intervenir dans ces comportements.

Comment sont contrôlés les comportements sexuels chez l'Homme ?

I. Différents facteurs influencent le comportement sexuel

➤ **Un contrôle hormonal**

Le **comportement sexuel** des mammifères est plus ou moins contrôlé par des **hormones** (testostérone chez le mâle, et œstradiol chez la femelle). Chez les mammifères non primates, ces hormones jouent un rôle prépondérant dans le déclenchement d'un comportement sexuel.

Chez les primates hominoïdes (Homme, Chimpanzé...), l'influence des hormones existe, mais elle n'est pas majeure.

➤ **Un contrôle cérébral**

De nombreuses études ont montré l'existence, dans le cerveau de tous les mammifères, de circuits neuroniques nommés **circuits de la récompense** : en effet, leur stimulation par différents facteurs (goût, odorat, toucher mais aussi certaines drogues) déclenche une sensation de plaisir. Toute action qui stimule ces circuits a tendance à être répétée : c'est le cas des stimulations sexuelles.

II. Comportement sexuel et évolution

Même si les circuits de la récompense existent chez tous les mammifères, leur importance dans le déclenchement de l'acte sexuel varie selon les espèces.

Chez les **mammifères non primates**, l'acte sexuel est essentiellement lié à une fonction reproductrice et son contrôle est majoritairement hormonal.

Chez les **primates**, et surtout chez l'Homme, l'acte sexuel ne se limite plus à un comportement reproducteur mais évolue vers un comportement érotique où prime la recherche du plaisir et du relationnel.

Au cours de l'évolution, la taille et l'organisation du cerveau des mammifères ont changé. En particulier, le **cortex cérébral** est devenu prépondérant chez l'Homme où il représente 80% des neurones du cerveau. Ce cortex est le siège de **capacités cognitives** (mémoire, abstraction, symbolisation...) et **affectives** qui interviennent dans le comportement sexuel humain.

En simplifiant, la composante affective, c'est le plaisir provoqué par la récompense, la composante cognitive, qui fait appel à la mémoire, c'est la représentation mentale d'une situation agréable déjà vécue.

Chez l'Homme, le comportement sexuel n'est donc plus un comportement de reproduction, mais devient un comportement érotique essentiellement fondé sur la recherche du plaisir. Il est par ailleurs très influencé par le **contexte culturel** : les comportements sexuels diffèrent selon les lieux, les époques et donc les cultures.

Termes importants :

Comportement sexuel : comportement observé chez les animaux et l'Homme comprenant l'ensemble des actions à caractère sexuel qu'elles soient destinées à la procréation ou à la recherche du plaisir.

Système de récompense : zone du cerveau responsable d'une sensation de plaisir quand elle est activée par un stimulus (ex : rapports sexuels).

Facteurs affectifs : facteurs influant sur le comportement sexuel et liés à la recherche du plaisir ou à l'affection que l'on peut avoir pour le partenaire.

Facteurs cognitifs : facteurs influant sur le comportement sexuel et liés au vécu personnel, au contexte culturel et social.

❖ **Capacités et attitudes**

- Etablir l'influence des hormones sur le comportement sexuel des Mammifères
- Identifier les structures cérébrales qui participent au système de récompense.